

DESEMBRE 2025



## Estimar no és resignar-se

Aquests dies estem de dol. La mort del nostre estimat Hamza ens ha colpit profundament. Ens entristeix, ens emmudeix, ens deixa una sensació de buidor difícil d'explicar. Ens omple de ràbia i impotència. Però també **ens recorda qui som** i per què fem el què fem: darrere de cada història hi ha un rostre, una mirada, una vida que mereix ser viscuda amb dignitat.

La seva mort, però, ens torna a posar davant d'una realitat incòmoda i massa habitual: **el sensellarisme mata**.

Any rere any, persones que viuen sense una llar, moren soles, en condicions que cap societat que es consideri justa hauria de tolerar. Moren en espais sense llum ni aigua, en habitacions precàries o al carrer. I si tenen sort, ho fan en un llit d'hospital, acompanyades per algun voluntari, professional o familiar.

A vegades la nostra feina és això: **acompanyar el final de vides invisibilitzades**, vides marcades pel cansament, per trajectòries llargues i plenes d'obstacles. Estem al seu costat per escoltar, per abraçar, per reivindicar.

Però el sensellarisme, no és només "no tenir una casa". És **viure amb por**, sense estabilitat. És veure com la precarietat, la malaltia, la desesperança i la invisibilitat van desgastant dia rere dia. És veure com el fred i la malnutrició van fent forat. És perdre el control de la pròpia vida, arribar a extrems que mai s'haurien imaginat.

Tot això no és fruit del destí ni d'un error individual. És el resultat d'un **sistema que falla**, d'unes polítiques que **no garanteixen els drets més bàsics** i d'una societat que massa sovint aparta la mirada. Un sistema que permet que un jove de 23 anys hagi de viure i morir sol, mentre la ciutat continua caminant com si res.

Cap persona hauria de morir per no tenir una llar. Cap persona hauria de veure's obligada a sobreviure en **condicions indignes**. Per això avui, mentre plorem el Hamza, **reivindiquem la seva vida**. I reivindiquem el dret a tenir una casa, a ser vist, a ser escoltat.

Perquè **estimar, també és no resignar-se**. I nosaltres no ens resignem.

Ares Mateus Alamon  
Coordinadora d'Arrels Centre Obert

## FES D'AQUEST PIS UNA LLAR

Aquest Nadal impulsem la campanya "**Fes d'aquest pis una llar**" amb l'objectiu de recaptar **12.000 €** per renovar alguns dels nostres pisos de suport. Aquests habitatges són espais clau en el procés de recuperació de les persones en situació d'exclusió social i, després d'anys d'ús, necessiten millores per continuar sent llars dignes i acollidores.

Aquesta campanya dona continuïtat a la iniciativa del 2022 "**Moblem una llar, moblem una vida**", que ja va permetre millorar 3 dels 9 pisos amb 22 places que disposem i va tenir un impacte molt positiu per a les persones que acompanyem.



**AJUDA'NS A CONVERTIR AQUESTS PISOS EN ESPAIS PLENS DE CALIU**

### COM COL·LABORAR



**FES UN DONATIU**

### TRANSFERÈNCIA

- ES92 2100 0004 44 0201160985
- ES65 0182 3401 38 0201785951

### BIZUM

- AMB EL CODI 33638

## TESTIMONI D'UNA PERSONA EN SITUACIÓ DE SENSE LLAR

"Totes les persones tenen dret a tenir un sostre perquè veure a gent en situació de carrer és **molt dur**, t'entra soledat i depressió. Mai vaig rebre un gest d'empatia, només menyspreu, em sentia **rebutjat**, com si no em veiessin, inclús per la meua família.

Ara mateix la meua idea és poder continuar treballant en el meu ofici, que és ser camioner."

**Usuari de la Comunitat Terapèutica**



# AGENDA



## TROBADA DE LA COMUNITAT D'ARRELS SANT IGNASI

**QUAN:** 16 de desembre (19h)

**ON:** Parròquia Sant Ignasi



## PARADA DE NADAL

**QUAN:** 22 de desembre de 10h a 20h

**ON:** : Pati de les comèdies (darrere de l'IEI)



## DINAR INTERN PER PERSONES EN SITUACIÓ DE SENSE LLAR

**QUAN:** 23 de desembre

**ON:** : Col·legi Maristes de Lleida

# Sapiens Corner



**Àmbit:**Exposició

**Títol:** 'Arrela't a la música'

**Autor:** Miquel Traveria

L'any 2023 va estrenar-se el projecte '**Arrela't a la música**', de la mà de l'Antoni Tolmos i dirigit per la Lana K. un projecte que demostra que la música pot transformar vides. Alumnes de la UdL, voluntariat i usuaris/àries d'Arrels Sant Ignasi van forjar una agrupació musical que fomenta la inclusió social i l'arrelament. Un progrés social a partir del treball musical que queda reflectit en una exposició fotogràfica. Es pot visitar a:

Al Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera de la UDL. (Campus de Cappont de la UdL Jaume II, 67, planta -2)  
**Fins al 15 de febrer de 2026**

*\*Recordeu que cada programa d'Arrels Sant Ignasi duu a terme activitats per celebrar Nadal, no us ho perdeu!*

# AGRAÏMENTS



Als **Reis Mags** per la donació de regals nadalencs als usuaris de l'entitat.



A les escoles que participen en la recollida d'aliments de nadal.

# Gràcies !



Hi han col·laborat:



A les Societats Gastronòmiques de Lleida per l'organització del sopar el "Xup-Xup solidari". També a aquelles persones que hi van col·laborar.

# UN SOMRIURE ALS PROGRAMES

## ÀREA D'ACOLLIDA

### ARRELS REDUCCIÓ DE DANYS

Dos usuaris habituals de l'Àrea de Reducció de Danys, el Rafa i l'Agustí han **entrat a la Comunitat Terapèutica** d'Arrels Sant Ignasi. Es tracta d'un **pas endavant** per deixar el consum que valorem molt positivament des de l'àrea.



### ARRELS CENTRE OBERT

Després de dos anys en situació de sensellar i vinculat l'Arrels Centre Obert, en Moussa, ha començat una nova etapa que mostra clars signes d'estabilitat i creixement personal. Recentment, ha accedit a un **pis de l'entitat**, un pas que li ha permès recuperar rutines i reprendre **activitats** que feia temps que no podia realitzar. En Moussa ha volgut mantenir el vincle amb l'Arrels Centre Obert incorporant-se com a **voluntari**, oferint els seus serveis com a **perruquer**. Aquest gest exemplifica les seves ganes de contribuir de manera activa en el centre. Celebrem els seus avenços i li desitgem que aquesta nova etapa li porti **benestar, oportunitats i molta sort**.

### HOSPITALITAT

Al novembre, **vint-i-dos estudiants** del màster en Psicopedagogia de la UdL han realitzat **intervencions** a les classes de llengua de l'escola d'alfabetització Rakenaà, elaborant **recursos didàctics** per al projecte. Aquesta col·laboració té com a objectiu sensibilitzar sobre les dificultats de l'alumnat migrat en l'aprenentatge de la llengua i el seu procés en l'àmbit social. L'experiència ha estat molt positiva.



### SERVEI DISTRIBUCIÓ D'ALIMENTS

Recentment una important cadena de supermercats ens ha començat a fer donacions d'aliments, això ens ha permès ampliar la quantitat i la varietat de productes en els lots que oferim a les persones ateses. Amb aquestes noves donacions, la furgoneta fa ruta de recollida d'aliments cada dia de la setmana, proveint-nos amb producte fresc diàriament.

## ÀREA D'ACOMPANYAMENT

### HABITATGE

Aquest mes hem fet l'entrada a un dels **pisos de suport** de l'entitat al Moussa. És un noi que es trobava en situació insegura pel que fa a l'habitatge. Aquesta oportunitat li permetrà obtenir **l'estabilitat** que necessita per seguir els seus objectius, com ara, poder aconseguir un **precontracte** i **regularitzar la seva situació**. Li donem la benvinguda!



### TERAPÈUTIC

Donem la benvinguda a la comunitat Terapèutica al Pau un noi que es trobava en **situació de carrer** i **consum actiu**. Després de mostrar una gran motivació i actitud per fer procés ha pogut entrar al **pis de reinserció**. Vol encaminar la seva vida i trencar amb patrons del passat. Ha fet una **molt bona adaptació** amb els companys i té moltes ganes de treballar!

### INSERCIÓ LABORAL

L'Omar és un noi que es troba en un dels pisos de suport i que no tenia feina. Gràcies a la seva constància i l'ajuda de la **tècnica d'inserció laboral**, ha començat a treballar a una feina de **repartidor**. Està molt content, ja que li preocupava molt el tema laboral. Ara gaudeix d'una **major estabilitat**.

### CULTURA I LLEURE

Amb la vinguda del fred, els usuaris de reinserció i acompanyament estan gaudint d'un **altre tipus de sortides**. Ja sigui anar al cinema, visitar museus, fires, entre d'altres. També s'ha engegat un taller d'esports els divendres a la tarda, en el que fan un tastet de diferents **activitats esportives** per a millorar la salut física i mental.